

*Красильникова Наталья Олеговна,  
Воспитатель  
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска*

Сценарий спортивного развлечения,  
посвященного международному дню гимнастики  
«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ГИБКИМ БЫТЬ,  
С ГИМНАСТИКОЮ НАДО ДРУЖИТЬ!»

**Цель:** ознакомление детей с видами и разновидностями гимнастики через создание игровой положительной обстановки.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- формировать представления детей о видах спорта.

*Развивающие:*

- развивать физические качества (ловкость, быстроту, гибкость).

*Воспитательные:*

- воспитывать любовь к спорту, интерес к результатам своих достижений;

- воспитание положительных черт характера - чувство товарищества, взаимопомощи.

**Инвентарь:** гимнастические скамейки, гимнастические палки, ленты, обручи, мягкий инвентарь, музыкальное сопровождение, гири и штанга.

**Участники:** дети младшего дошкольного возраста

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:**

*Дети под музыку входят в зал.*

**Гимнастка 1:** Физкульт – привет!! Сегодня мы с Вами собрались для празднования Международного Дня гимнастики, который отмечают в нашей стране! Да и не только в нашей стране, но и во всем мире!

**Гимнастка 2:** Сегодня, друзья, мы устроим гимнастические выступления! Но, сначала, давайте вспомним какие виды гимнастики мы знаем?

*(ответы детей)*

Молодцы! И начнем мы с вами с самой знакомой для вас и родной – **УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ.**

*Под музыку «Я - банан» все выполняют гимнастические упражнения с воспитателем.*

**Гимнастка 1:** Молодцы ребята! Размялись? Очень хорошо! А теперь самый красивый вид гимнастики – **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.** Этой гимнастикой занимаются в основном только девочки, они выполняют изящные упражнения с разными предметами: и с обручами, и с мячами, и с такими красивыми ленточками!

**Гимнастка 2:** Девочки, а вы хотите поиграть в настоящих гимнасток? *(ответы девочек)* Вот и замечательно, а мальчики пока присядут на лавочку и будут поддерживать вас аплодисментами!

**Гимнастка 1:** Приглашаются девочки для танца с лентами. Так как это художественная гимнастика, мы не просто бегаем, а грациозно и красиво подражаем гимнасткам *(с ведущим под музыку исполняют элементы художественной гимнастики «Танец с лентами»)*.

**Гимнастка 2:** Как же красиво станцевали наши девочки! Мальчики, давайте ещё раз похлопаем им!

**Гимнастка 1:** Здорово, а главное, как грациозно! Следующий вид – АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА. Здесь, спортсмены добиваются красоты тела с помощью упражнений на отягощение, т. е. поднимают тяжести. И, наверное, вы догадались, этой гимнастикой заниматься будут у нас мальчики! Девочки, теперь ваша очередь поддержать мальчишек!

#### **Упражнение «Силачи»**

*В этом упражнении участвуют только мальчики группы, демонстрируя свои силовые качества: поднимают гантели и деревянную штангу.*

**Гимнастка 2:** Здорово, вот такие у нас богатыри! Самый первый вид гимнастики, который входит в программу Олимпийских игр – СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.

*Выполняются упражнения с обручами.*

**Гимнастка 1:** Следующий вид гимнастики - АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА.

*Упражнения выполняются на матах.*

Соревновательная часть подошла к концу, и закончить хотелось все общим танцем и даже для этого есть свой вид гимнастики – РИТМИЧЕСКАЯ. Всех прошу встать и повторять за мной

*Ритмичный танец под музыку*

**Гимнастка 2:** Молодцы! Сегодняшняя эстафета показала, что мы все настоящие гимнасты! Но ничего бы у нас не получилось, если бы мы не чувствовали поддержки друг друга. А теперь переходим к самой приятной процедуре нашего праздника – награждению.

*Награждение!!! (грамоты)*

**Гимнастка 1:** Ребята, скажите, что было самым интересным? - А, что было самым сложным? (ответы детей).

**Гимнастка 2:** Друзья! Наше развлечение подошло к концу. Всем спасибо за вниманье, за задор, за звонкий смех, за огонь соревнования, обеспечивающий успех. Вы действительно сегодня показали свою силу и ловкость, хорошую физическую подготовку. Если вы будете и дальше заниматься спортом, много тренироваться, то сможете стать участниками олимпийских игр! До свидания! До новых встреч в спортивном зале!

**Гимнастки (вместе):** Подождите, мы же забыли салют?!

#### **Игра «Салют»**

*(всем участникам раздают по мячу, играем в «салют», подбрасываем мяч вверх и ловим, так несколько раз).*

Звучит торжественная музыка, команды, совершая круг почета, выходят из спортивного зала.