

*Красильникова Наталья Олеговна,
Воспитатель
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска*

Сценарий спортивного развлечения,
посвященного международному дню гимнастики
«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ГИБКИМ БЫТЬ,
С ГИМНАСТИКОЮ НАДО ДРУЖИТЬ!»

Цель: ознакомление детей с видами и разновидностями гимнастики через создание игровой положительной обстановки.

Задачи:

Образовательные:

- формировать представления детей о видах спорта.

Развивающие:

- развивать физические качества (ловкость, быстроту, гибкость).

Воспитательные:

- воспитывать любовь к спорту, интерес к результатам своих достижений;

- воспитание положительных черт характера - чувство товарищества, взаимопомощи.

Инвентарь: гимнастические скамейки, гимнастические палки, ленты, обручи, мягкий инвентарь, музыкальное сопровождение, гири и штанга.

Участники: дети младшего дошкольного возраста

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Дети под музыку входят в зал.

Гимнастка 1: Физкульт – привет!! Сегодня мы с Вами собрались для празднования Международного Дня гимнастики, который отмечают в нашей стране! Да и не только в нашей стране, но и во всем мире!

Гимнастка 2: Сегодня, друзья, мы устроим гимнастические выступления! Но, сначала, давайте вспомним какие виды гимнастики мы знаем?

(ответы детей)

Молодцы! И начнем мы с вами с самой знакомой для вас и родной – **УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ.**

Под музыку «Я - банан» все выполняют гимнастические упражнения с воспитателем.

Гимнастка 1: Молодцы ребята! Размялись? Очень хорошо! А теперь самый красивый вид гимнастики – **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.** Этой гимнастикой занимаются в основном только девочки, они выполняют изящные упражнения с разными предметами: и с обручами, и с мячами, и с такими красивыми ленточками!

Гимнастка 2: Девочки, а вы хотите поиграть в настоящих гимнасток? *(ответы девочек)* Вот и замечательно, а мальчики пока присядут на лавочку и будут поддерживать вас аплодисментами!

Гимнастка 1: Приглашаются девочки для танца с лентами. Так как это художественная гимнастика, мы не просто бегаем, а грациозно и красиво подражаем гимнасткам *(с ведущим под музыку исполняют элементы художественной гимнастики «Танец с лентами»)*.

Гимнастка 2: Как же красиво станцевали наши девочки! Мальчики, давайте ещё раз похлопаем им!

Гимнастка 1: Здорово, а главное, как грациозно! Следующий вид – АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА. Здесь, спортсмены добиваются красоты тела с помощью упражнений на отягощение, т. е. поднимают тяжести. И, наверное, вы догадались, этой гимнастикой заниматься будут у нас мальчики! Девочки, теперь ваша очередь поддержать мальчишек!

Упражнение «Силачи»

В этом упражнении участвуют только мальчики группы, демонстрируя свои силовые качества: поднимают гантели и деревянную штангу.

Гимнастка 2: Здорово, вот такие у нас богатыри! Самый первый вид гимнастики, который входит в программу Олимпийских игр – СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.

Выполняются упражнения с обручами.

Гимнастка 1: Следующий вид гимнастики - АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА.

Упражнения выполняются на матах.

Соревновательная часть подошла к концу, и закончить хотелось все общим танцем и даже для этого есть свой вид гимнастики – РИТМИЧЕСКАЯ. Всех прошу встать и повторять за мной

Ритмичный танец под музыку

Гимнастка 2: Молодцы! Сегодняшняя эстафета показала, что мы все настоящие гимнасты! Но ничего бы у нас не получилось, если бы мы не чувствовали поддержки друг друга. А теперь переходим к самой приятной процедуре нашего праздника – награждению.

Награждение!!! (грамоты)

Гимнастка 1: Ребята, скажите, что было самым интересным? - А, что было самым сложным? (ответы детей).

Гимнастка 2: Друзья! Наше развлечение подошло к концу. Всем спасибо за вниманье, за задор, за звонкий смех, за огонь соревнования, обеспечивающий успех. Вы действительно сегодня показали свою силу и ловкость, хорошую физическую подготовку. Если вы будете и дальше заниматься спортом, много тренироваться, то сможете стать участниками олимпийских игр! До свидания! До новых встреч в спортивном зале!

Гимнастки (вместе): Подождите, мы же забыли салют?!

Игра «Салют»

(всем участникам раздают по мячу, играем в «салют», подбрасываем мяч вверх и ловим, так несколько раз).

Звучит торжественная музыка, команды, совершая круг почета, выходят из спортивного зала.